



ELBDENTAL

Vom wunderschönen Oelsnitz ins lebendige Dresden

Sie liebt Zahnheilkunde. Die moderne Zahnmedizin ist ihr Beruf und die Zahnheilkunde ihre Berufung: Die detailverliebte Visionärin Dr. Katja Eckstein setzte sich mit den Kollegen ihrer Praxis bisher im wunderschönen Oelsnitz für die Belange und optimale Behandlungsergebnisse ihrer Patienten ein. Jedoch hat sich ihr Wirkungskreis sehr schnell erweitert, sodass sie nicht mehr nur Patienten aus dem Vogtland zu ihrem Kundenstamm zählen durfte. Seit einiger Zeit agiert Frau Dr. Eckstein nun mit ihrer Praxis „ELBDENTAL - Praxis für Zahnheilkunde“ in der Landeshauptstadt. Grund genug, uns mit der sympathischen Fachzahnärztin für Oralchirurgie und Allgemeinzahnheilkunde auf ein Gespräch zu treffen.

Top: Frau Doktor Eckstein, Sie haben neben ihrer Praxis im Vogtland auch eine in Dresden. Bitte erzählen Sie unseren Leser*innen, seit wann und warum.

Dr. Katja Eckstein: Seit Juni 2023 bin ich auch in Dresden ansässig. Der Wunsch nach Erweiterung des Unternehmens KE-dental MVZ GmbH bestand schon länger, war da aber bisher nicht umsetzbar. Dresden mit all seinen freundlichen Bewohnern faszinierte mich schon immer, zumal ich in einer Großstadt viel mehr Menschen als im ländlichen Oelsnitz erreichen kann. Mit meiner Fachkompetenz bin ich in der Lage, nun auch in Dresden zu helfen.

Der Zufall wollte es, dass ich über die USD Immobilien GmbH perfekte Räumlichkeiten für meine Praxis in ebenso perfekter Lage gefunden habe.

Außerdem studieren meine beiden Kinder in Dresden. Meine Tochter studiert Zahnmedizin an der Technischen Universität und wird später ins Unternehmen einsteigen.

Top: Wie lange arbeiten Sie schon in diesem Bereich und welche Spezialisierungen sind für Sie und ihre Patienten von Besonderheit und großem Nutzen?

Dr. Katja Eckstein: Seit über 15 Jahren schon bin ich auf die Implantologie spezialisiert. Aktuell sind Keramikimplantate sehr gefragt, weil sie optisch den natürlichen Zähnen entsprechen und biokompatibel sind. Außerdem haben wir uns auf ästhetische Behandlungen mit Fillern und Botulinumtoxin spezialisiert. Auch für die Behandlung von Angstpatienten sind wir bestens ausgebildet.



Telefonische
Terminvereinbarung
0351 160 840 38



Wir bieten ein umfassendes Konzept und dementsprechend alle Bereiche der Zahnmedizin an. Auf Wunsch begleiten wir unsere Patienten von der Zahnextraktion zum Implantat bis hin zum Zahnersatz.

Top: Was sind Ihre Wünsche an Kollegen für eine gemeinsame Zusammenarbeit?

Dr. Katja Eckstein: Es gibt zum Beispiel Zahnärzte, die nicht alle Bereiche der Zahnchirurgie – unter anderem die Implantologie – abdecken. Diesen Teil der Behandlung bin ich gern bereit weiterzuführen und wünsche mir dafür eine offene Kommunikation, eine eindeutige Delegierungen und ein freundliches, fachlich korrektes Miteinander.

Top: Welche erwähnenswerten Neuheiten und Entwicklungsschritte gibt es in der Zahnchirurgie?

Dr. Katja Eckstein: Wie bereits erwähnt, wären hier Keramikimplantate zu nennen. Sie unterliegen einer ständigen Weiterentwicklung im Bezug auf Belastbarkeit, Haltbarkeit und Ästhetik. Es ist unser Anspruch, Keramikimplantate in diesen Punkten mit einem Titanimplantat gleichzusetzen, im Bereich Ästhetik jedoch zu übertreffen. Gerade im Frontzahnbereich ist es ästhetisch absolut von Vorteil, da Keramik nicht durch die Gingiva (Zahnfleisch) „scheint“. Wir verwenden hierfür die Produkte von Straumann und Zeramex.

Des Weiteren sind Knochenersatzmaterialien zu nennen. Hier beobachten wir ebenfalls einem stetigen Verbesserungsprozess. Aktuell ist es ein spannendes Thema, vergleichbare Materialien ohne tierische Grundstoffe anzubieten. Diese sind „vegan“.

Ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit ist die Parodontose-Therapie der Erkrankung des Zahnhalteapparates. Ein relevanter und sich stets verändernder Punkt in der Behandlung ist auch die Ernährung. Vor allem Mineralien, Vitamine, Spurenelemente und Omega-3-Fettsäuren müssen in richtiger Dosierung in die Ernährung des Patienten integriert werden. Hier bieten wir eine spezielle Ernährungsberatung für unsere Patienten an.

Titanimplantate gehören ebenso erwähnt, denn sie erhalten seit Jahren immer besser werdende Oberflächenbeschichtungen und -Strukturen, um eine bessere Einheilung in den Knochen zu integrieren (Osseointegration). Ebenfalls werden die Verbindungen zwischen dem Implantat und dem Abutement, auf dieses dann der Zahn geschraubt oder geklebt wird, stetig besser. Der Anspruch ist es, die geringste Bakterienansammlung an diesen Verbindungsstellen zu erreichen.

Zu guter Letzt möchte ich die Sportzahnmedizin erwähnen. Ein sehr interessanter Punkt hierbei ist die Forschung und Testung der möglichen Leistungssteigerung der Sportler durch spezielle Zahnschienen. Im Fußball, der Leichtathletik und beim Schwimmen konnten bereits signifikante Verbes-



serungen der Leistung aufgezeigt werden. Auch diese Schienen und die entsprechende Betreuung bieten wir unseren Patienten an.

Top: Was erwartet Patient*innen, wenn sie Ihre Praxis betreten?

Dr. Katja Eckstein: Mein Anspruch ist es, meine Patienten individuell und persönlich auf höchstem Niveau zu behandeln. Daher können sich unsere Patient*innen neben freundlichem Personal, kurzen Wartezeiten und einer verständnisvollen Zahnärztin auch auf eine schön eingerichtete und mit der modernsten Technik ausgestattete Praxis freuen. Bei mir finden die Patienten alle Leistungen unter einem Dach. Es bedarf keiner Weiterüberweisung an Oralchirurgen, Endodontologen oder andere Ärzte.

Interview RH ■

ELBDENTAL – Ihre Zahnärztin an der Elbe

Dr. Katja Eckstein

Leipziger Straße 15, 01097 Dresden

Telefon: 0351 160 840 38

E-Mail: info@elbdental.de | www.elbdental.de

Sprechzeiten: Mo. 9-18 Uhr | Di. 9-18 Uhr |

Mi. geschlossen | Do. 9-18 Uhr | Fr. 8-13 Uhr



ELBDENTAL

IHRE ZAHNÄRZTIN AN DER ELBE